

FIT DANCE

Richard Labrousse

für Erwachsene



Montags

Fit Dance 1: 17:15 – 18:15

Fit Dance 2: 18:30 – 19:30

Der Kurs richtet sich an alle, die sich gerne zu aktueller Musik bewegen. Einfache Tanz-Grundschritte kombiniert mit Moves aus verschiedenen Tanzstilrichtungen, Stretch und Bauch Beine Po bieten ein effektives Training, mit Spaß, guter Musik und in familiärer Atmosphäre.

Info/Anmeldung

tanzen-allgaeu.de

info@tanzen-allgaeu.de